

## ふたつ星 カリキュラム (例)

	3日		4日		5日		6日		7日
	月		火		水		木		金
	就労 プログラム	個別	模擬訓練	個別	就労 プログラム	個別	体カづくり	個別	スケジュール
1コマ 10:10 ~ 10:50	履歴書③ 志望動機の手書き	個別課題 個別 トレーニング	・事務作業訓練 ・データ入力訓練 ・仕分け訓練  (久保・古賀)	個別課題 個別 トレーニング	ストレス反応と 対処法①	個別課題 個別 トレーニング	・ウォーキング (約40分)	個別課題 個別 トレーニング	スケジュール記入 (面談) 個別課題 個別トレーニング 掃除
2コマ 11:00 ~ 11:50	履歴書③ 志望動機の手書き				ストレス反応と 対処法②		・肋下運動または 卓球		
昼休み									
	個別・選択		体カづくり	個別	個別・選択		就労トレーニング	個別	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; transform: rotate(45deg);"></div>
3コマ 13:00 ~ 13:50	個別プログラム それぞれの課題に取り組む		荘島体育館 バトミントン バスケ サッカー等	個別課題 個別 トレーニング	個別プログラム それぞれの課題に取り組む		袋折り (久保)	個別課題 個別 トレーニング	
4コマ 14:00 ~ 14:50	選択プログラム ・ウォーキング (4コマ目のみ実施。 雨天時なし)				選択プログラム ・ウォーキング (4コマ目のみ実施。 雨天時なし)		面談		